

Дорогомилово



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемые жители!

От всей души поздравляю вас с прекрасными праздниками – Днем знаний и Днем города!

Развитие сферы образования – приоритетная государственная задача, и хочется выразить особую признательность всем, кто неустанно трудится над ее решением, отдавая душевные силы, знания и талант ученикам. Самые теплые поздравления – первоклассникам, для которых 1 сентября прозвонит первый школьный звонок, открывающий дорогу в мир знаний. Желаю всем, кто учит и учится, крепкого здоровья и творческих удач!

9 и 10 сентября мы будем отмечать день рождения нашей любимой Москвы! С каждым годом она становится краше, и наша общая задача – сделать все, чтобы родной город был еще комфортнее, удобнее для жизни, созидательного труда, отдыха, спорта, творчества. Наш уютный район – малая частица Москвы со своей историей, богатой событиями и великими именами. Давайте беречь его славное прошлое, вместе строить будущее. С праздником, дорогие земляки! Гордитесь своим районом, округом, великой столицей! Успехов вам во всех делах во имя процветания нашего общего дома – родной Москвы!

Глава муниципального округа Дорогомилово
Х.С. Минажетдинов

Дорогие москвичи!

Начало золотой московской осени отмечено замечательными праздниками – Днем знаний и Днем города.

Для работников сферы образования этот год стал особенным – Указом Президента России он объявлен Годом педагога и наставника, чтобы подчеркнуть особый статус представителей этой уникальной профессии, выразить глубокое уважение к учительскому труду. От всего сердца поздравляю преподавателей и учащихся с началом учебного года! Пусть он будет успешным и плодотворным, принесет радость новых достижений и открытий!

Дорогие жители! Нашей замечательной столице исполняется 876 лет, и я от души поздравляю вас с праздником, который традиционно объединяет москвичей разных возрастов и национальностей. Готовясь к дню рождения любимого города, мы вместе с вами много трудились, чтобы динамично развивался и благоустраивался наш район, хорошела и процветала родная Москва. Хочется выразить искреннюю благодарность всем, кто принимал активное участие в этой большой работе. Пусть наш город всегда будет цветущим и прекрасным, а жизнь каждой семьи – счастливой и благополучной!

Глава управы района Дорогомилово
О.А. Горбунова

ГОРОДСКИЕ ПРОГРАММЫ

Поликлиника открылась после реконструкции



В филиале № 3 ГБУЗ города Москвы «Клинико-диагностический центр № 4 ДЗМ» завершился капитальный ремонт. 31 июля в обновленном здании на Поклонной улице, дом 8, корп. 3 начался прием посетителей.

Вместе с жителями, которые больше года с нетерпением ожидали открытия своей поликлиники, результаты реконструкции оценил глава муниципального округа Дорогомилово Харис Минажетдинов.

Напомним, что в апреле 2022 года здание было закрыто на капитальный ремонт в рамках городской программы модернизации учреждений здравоохранения для приведения в соответствие с новым московским стандартом поликлиник. Глава МО Дорогомилово Харис Минажетдинов вместе с заведующим филиалом № 3 Станиславом Белкиным осмотрел здание, оценил итоги проведенных работ. Наши корреспонденты попросили главу муниципального округа поделиться впечатлениями от посещения обновленного учреждения здравоохранения.

– Результаты значительные, – отметил Харис Саярович Минажетдинов. – В ходе ремонтных работ поликлинику полностью реконструировали, от старого



здания остались лишь стены. Обновили все: от внешнего облика до интерьеров и оборудования. Строители заменили инженерные коммуникации, системы вентиляции и кондиционирования, лифты, окна и двери. Был полностью отремонтирован фасад, благоустроена территория вокруг здания. Совершенно по-новому организовали внутреннее пространство, выполнив отделку помещений современными материалами. Приятно видеть в нашей поликлинике такой стильный дизайн. В соответствии с новым московским стандартом поликлиник размещение врачей в каби-

нетах организовано таким образом, чтобы снизить вероятность возникновения очередей и сделать ожидание приема максимально комфортным. На каждом этаже для пациентов созданы удобные зоны с кондиционерами, кулерами с питьевой водой, телевизорами, мягкими диванами и креслами. Для врачей и медицинских сестер оборудованы уютные комнаты отдыха. Кабинеты врачей оснащены удобной современной мебелью и техникой.

Заведующий филиалом № 3 Станислав Белкин пояснил, что в ходе реконструкции поликлинику оснастили

современным оборудованием, увеличили число кабинетов врачей, а также прививочных кабинетов, создали комфортную безбарьерную среду для маломобильных посетителей.

– Продумана удобная навигация, кабинеты стало легче найти благодаря указателям, – рассказал Станислав Александрович Белкин. – Наиболее посещаемые кабинеты располагаются на первом этаже – это кабинеты дежурного врача, забора крови, внутримышечных инъекций, вакцинопрофилактики, приема биоматериалов. В вестибюле первого этажа размещен стенд со всей важной информацией. Привлекательным новшеством для посетителей является буфет, где можно подкрепиться, выпить чаю или кофе. На втором этаже ведут прием терапевты, на третьем расположены кабинеты врачей-специалистов, кабинеты лучевой и функциональной диагностики, ультразвуковых исследований. На четвертом этаже размещены отделение медицинской реабилитации с залом ЛФК и отделение медицинской профилактики. Нужно отметить, что коллектив соскучился по своей поликлинике и с большим вдохновением приступил к работе. Наши жители тоже с нетерпением ждали завершения ремонта, и теперь у них появилась возможность получать медицинскую помощь в своем районе в новых комфортных условиях.

Наш корр.

«Летняя школа» отработала на пятёрку

стр. 2

Наши почетные жители

стр. 4–5

Курс – на создание комфортной среды

стр. 6

Многогранная стихия Ларисы Рубальской

стр. 8

ОБРАЗОВАНИЕ

«Летняя школа» отработала на пятерку



Многим юным дорогомилловцам первый месяц каникул запомнился пребыванием в «Летней школе», организованной на базе школы № 1465. Смена прошла на одном дыхании, увлекательно и продуктивно, обогатив ребят новыми знаниями и умениями, подарив незабываемые эмоции, яркие впечатления, интересные занятия и развлечения, радость общения с друзьями.

В чем особенности проекта «Летняя школа-1465», каковы его цели и задачи? Об этом наш корреспондент побеседовал с директором ГБОУ города Москвы «Школа № 1465 имени адмирала Н.Г. Кузнецова», депутатом Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово Артуром Луцициным.

– Артур Васильевич, понятно, что школьный лагерь – это несомненная польза для ребят и большая помощь их родителям. Но это еще и дополнительная нагрузка на школу и педагогов. В чем же привлекательность этого проекта?

– Мы в нашей школе уверены, что именно летом можно повысить интерес ребят к учебе. С этой целью и реализуется проект «Летняя школа-1465». Так называется ставшее уже традиционным ежегодное мероприятие междисциплинарной направленности, которое школа № 1465 имени адмирала Николая Герасимовича Кузнецова проводила с 29 мая по 23 июня текущего года.

Отмечу, что посещение «Летней школы» было доступно каждому ребенку, окончившему 3–8-й классы, независимо от того, в какой школе района он обучается. Приезжали к нам и дети из других районов Москвы, потому что им было реально интересно. Очень важно, что «Летняя школа-1465» бесплатная: для того, чтобы дети могли попасть к нам на занятия, их родителям достаточно было вовремя пройти стандартную процедуру записи на портале mos.ru.

У скептиков может возникнуть вопрос: зачем все это нужно школе, ее администрации, мне лично как директору? Неужели образовательной организации в горячую пору ЕГЭ и ОГЭ нечем заняться? Ответ очевиден: помимо профессиональных, личностных и коммуникативных навыков, оттачиваемых во время учебного года, мы в период работы «Летней школы» получаем уникальную возможность через общение с детьми в неформальной обстановке значительно расширить пе-

дагогический кругозор, выявить и раскрыть талант в каждом ребенке, дать ему шанс попробовать свои силы в разных образовательных областях. Это позволит нам уже и обычные уроки сделать нестандартными – разжечь в детских глазах искру интереса к исследованиям, интеллектуальному труду, получению знаний.

– Какая программа реализуется в «Летней школе»?

– Говоря об образовательной составляющей «Летней школы», отмечу, что это отличная возможность для детей получить дополнительные знания и навыки в таких академических дисциплинах, как математика, биология, химия, физика, информатика, филология, а также расширить кругозор в сфере культуры и искусства, поскольку для ребят организуются экскурсии, посещение музеев, тематических выставок и многое другое.

«Введение в экономику», «Олимпиадная математика», «Языковой клуб», «Программирование», «Занимательная физика», «Биологический экспериментариум», «Основы медицинских знаний», «Спортивные игры» – все это лишь часть расписания одной недели шестиклассников. Все «уроки» проходили в игровой форме. В перерывах между занятиями в распоряжении ребят были зоны для игр и отдыха. Там оборудовали площадку для мини-гольфа, установили столы, за которыми помимо привычных шахмат и шашек ребята могли поиграть в настольный теннис, хоккей и футбол.

Поверьте, что и помимо «уроков» ребятам было чем заняться. Квесты по Московскому зоопарку и Поклонной горе, Арбату и нашему замечательному району стали для ребят увлекательными приключениями. Старшим школьникам запомнились интерактивные экскурсии в редакцию медиахолдинга «Аргументы и факты», Ботанический сад МГУ и Дарвиновский музей.

Дети были распределены по возрастным группам (с 3-го по 8-й классы), за каждой группой закреплен вожакий из числа педагогических работников. Таким образом, ребята во время пребывания в «Летней школе» постоянно находились во взаимодействии с педагогами, что обеспечивало им безопасность, а родителям – спокойствие и уверенность в том, что их ребенок в надежных руках.

– Как ученики и родители оценили работу «Летней школы»? Есть ли отдача от вложенного труда?

– Подчеркну, что мы не стремились взять реванш за упущенные возможности минувшего учебного года, снова усадив ребят за парты. Мы старались организовать среду для взаимовыгодного сотрудничества, где ученик и педагог совместными усилиями определяют вектор профессионального роста и выстраивают по нему индивидуальный жизненный маршрут.

Как в прошлом, так и в текущем году дети и родители проявили неподдельный интерес к этому проекту. Мы получили огромное количество положительных отзывов о нашей работе, что стало серьезной мотивацией для педагогического коллектива школы к дальнейшему развитию нашего опыта, полезного для жителей района. «Очень круто, спасибо!», «Детям очень понравилось!», «Поделитесь со знакомыми и близкими!» – десятки подобных отзывов по итогам работы «Летней школы-1465» убеждают в том, что любое дело, полезное для района, особенно для юных жителей, всегда получит заслуженную оценку. А это побудит все замечательные школы нашего района планировать и готовить новые нужные и полезные проекты в наступившем учебном году.

Подготовила
Екатерина ШМЕЛЕВА

ПО ИНИЦИАТИВЕ ДЕПУТАТОВ

Занятия йогой – в шаговой доступности

Все мы хотим быть энергичными, активными, полными сил. Добиться этого и укрепить здоровье помогают занятия йогой. По инициативе муниципальных депутатов Ольги Овчинниковой и Сергея Дрокина второй год подряд для жителей нашего района проводятся летние тренировки на свежем воздухе.

Э тот проект нашел отклик у жителей разных возрастов, ведь чтобы принять участие в тренировке, нужно было просто прийти в выходной день на зеленую лужайку во дворе дома № 42 по Студенческой улице.

«Йога – это хороший способ отвлечься от проблем и суеты повседневной жизни, поддержать здоровье суставов и иммунную систему, – пояснил врач-хирург, депутат Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово Сергей Дрокин. – Регулярные занятия помогают восстановить мышечный тонус, улучшают

общее самочувствие». Депутат Ольга Овчинникова отметила, что в летний период жители нашего района охотно посещали бесплатные занятия, и многие из них весьма довольны результатом. «В социальных сетях мы создали отдельную группу, объединившую тех, кто занимается йогой, – рассказала Ольга Александровна. – Мы делимся фотографиями, впечатлениями от тренировок, рассказываем о своих успехах. Надеюсь, что проект получит дальнейшее развитие, и все больше жителей района будет присоединяться к нашим занятиям».



ВЫБИРАЕМ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

- Многие асаны (позы йоги) снижают симптомы стресса, беспокойства и депрессии. Даже 10 минут занятий может быть достаточно, чтобы справиться с тревожностью и сохранить чувство спокойствия на протяжении всего дня.
- Клинически доказано, что йога улучшает качество сна и помогает при бессоннице.
- Регулярная практика йоги поможет уменьшить боль в суставах и улучшить их функциональность.
- Йога укрепляет мышцы, делает их более гибкими, способствует сжиганию жировых отложений.
- Практика йоги улучшает кровообращение, поддерживает и укрепляет иммунную систему.

ШКОЛА — ДЕТЯМ

Нескучные каникулы



Завершилась пора летних каникул, подарившая юным жителям нашего района интересные поездки, новые впечатления и открытия. Приоритетным направлением летней кампании в школе № 56 стала организация познавательного и активного досуга ребят. Мы попросили директора ГБОУ города Москвы «Школа № 56 имени академика В.А. Легова», депутата Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово Жанну Садовникову рассказать о том, как проводилась эта работа.



зрителем исторического фестиваля «Времена и эпохи», а принимал в нем самое непосредственное участие. Работая на площадке, посвященной началу XVIII века, а именно Великой Северной войне, он демонстрировал посетителям костюмы, оружие и быт той эпохи.

В начале августа учащиеся средних и старших классов вернулись из летней выездной школы, где углубленно изучали любимые предметы социально-гуманитарного и естественнонаучного направлений. Традиционно мы организуем выездные школы вместе с преподавателями и молодыми учеными из Ассоциации победителей олимпиад. В ходе таких мероприятий ребята не просто учатся, но и общаются, находят единомышленников, посещают досуговые и спортивные активности.

Летом наши ученики побывали на районных мероприятиях и познавательных экскурсиях. Например, вместе

с родителями посетили Пожарно-спасательную часть № 25 на Студенческой улице. В ходе экскурсии ребята ознакомились со специальным оборудованием, экипировкой и техникой, побывали в караульном помещении, заглянули в учебный класс и диспетчерскую, увидели, какие автомобили ежедневно несут боевую вахту по обеспечению пожарной безопасности города. Узнали, как принимаются вызовы, увидели, где пожарные тренируются и отдыхают. Сотрудники МЧС напомнили ребятам о необходимости соблюдения правил пожарной безопасности и алгоритме действий в случае возникновения пожара.

Очень интересной и познавательной стала экскурсия в демонстрационный павильон Московских центральных диаметров на площади Киевского вокзала. Ребятам рассказали, что МЦД — крупнейший транспортный проект Москвы и Московской области, по-

знакомили с маршрутами и сервисами для пассажиров. Особый интерес юных экскурсантов вызвал главный экспонат павильона — полноразмерный макет вагона новых поездов «Иволга». Ну а в кабине машиниста с помощью очков виртуальной реальности каждый желающий смог проехать по маршрутам двух диаметров. Посещение павильона МЦД было организовано в рамках проекта «Экскурсии в метро».

Одним словом, у наших ребят были очень активные и полезные каникулы. Надеемся, что за лето юные жители нашего района отдохнули, окрепли, обогатились яркими впечатлениями и готовы с новыми силами приступить к учебе. Дорогие ребята, от всей души поздравляю вас с началом учебного года, пусть он принесет вам много новых познаний и достижений!

Подготовила
Екатерина ШМЕЛЕВА

МЕРОПРИЯТИЯ В РАЙОНЕ

Приглашаем в сентябре

Уважаемые жители!

Управа района и администрация муниципального округа Дорогомилово приглашают вас на культурно-массовые мероприятия, посвященные празднованию Дня города.

4 сентября 19:00

День открытых дверей Театра песни «Цветофор»

В программе: презентация коллективов филиала «Дети – Детям» ГБУ г. Москвы «МЦ «Галактика», концерт.

Адрес: Студенческая ул., д. 16.

Организатор: филиал «Дети – Детям» ГБУ г. Москвы «МЦ «Галактика».

9 сентября 15:00

«Моя столица» – праздник двора, посвященный Дню города

В программе: спортивные эстафеты, конкурсы, подвижные игры, концертная программа, мастер-классы.

Адрес: Украинский бул., д. 6, дворовая территория.

Организатор: филиал «Дети – Детям» ГБУ г. Москвы «МЦ «Галактика», управа района Дорогомилово.

13 сентября 17:00

День открытых дверей в филиале «Дети – Детям» ГБУ г. Москвы «МЦ «Галактика»

В программе: мастер-классы под руководством педагогов филиала, игры, викторины.

Адрес: Большая Дорогомиловская ул., д. 9.

Организатор: филиал «Дети – Детям» ГБУ г. Москвы «МЦ «Галактика».

— В нашей школе учатся активные, заинтересованные, целеустремленные ребята, — отметила Жанна Витальевна. — Ученики из Совета лидеров и волонтеры были задействованы во множестве проектов не только в течение учебного года, но и во время летних каникул. Школа принимала участие в целом ряде городских и районных мероприятий этого лета. Так, недавно наши ученики побывали в бизнес-лагере MOS.BUSINESS CAMP на площадке кампуса Московской школы управления «Сколково». Программа реализуется при поддержке Департамента образования и науки города Москвы и направлена на формирование предпринимательской культуры и навыков, финансовой грамотности и правовых компетенций. На протяжении 12 дней ребята проходили обучение, работали над оптимизацией

и совершенствованием своих бизнес-идей. Формат включал в себя цикл мероприятий, направленных на поддержку и развитие молодежного предпринимательства, мастер-классы, встречи с экспертами, развлекательные, спортивные мероприятия и многое другое. У ребят, побывавших в бизнес-лагере, остались самые позитивные впечатления.

В июне наши ученики побывали на Московском историческом фестивале «Времена и эпохи». Программа была очень насыщенной: тематические выставки, реконструкторские представления, квест-игры, мастер-классы, иммерсивные спектакли, концерты — и все это в стиле десяти разных эпох. Экскурсионная программа познакомила ребят с прошлым и настоящим нашего города и страны. Отмечу, что один из наших учеников был не просто

Информацию о проведении мероприятий можно уточнить по телефону: **8 (499) 240-61-87** (Елена Юрьевна Цыбулькова — руководитель филиала «Дети – Детям» ГБУ г. Москвы «МЦ «Галактика», депутат Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово).

Наши почетные жители



О таких людях, как Александр Григорьевич Мысливченко, говорят: «Вся жизнь – служение Родине». В годы войны он защищал Отечество, в победном 1945-м прошагал в парадном строю по Красной площади. Посвятив себя научной работе, достиг профессиональных вершин: стал доктором философских наук, автором более 350 научных трудов по истории, философии, политологии.



Александр Мысливченко – участник первого Парада Победы

День Победы встретил на переформировании под Балашихой. В составе сводного полка 2-го Украинского фронта участвовал в первом Параде Победы на Красной площади 24 июня 1945 года.

Подготовка к параду началась еще в мае, сразу после окончания боевых действий в Европе. Для участия отбирались наиболее отличившиеся в сражениях солдаты, сержанты и офицеры. 24 июня Красная площадь была в праздничном убранстве, трибуны заполнены почетными гостями. В 10:00 под перезвон курантов из ворот Спасской башни выехал на белом коне маршал Жуков, чтобы принимать парад. Командовал парадом маршал Рокоссовский. С трибуны Мавзолея Георгий Константинович Жуков произнес речь в честь непобедимого советского солдата. Был исполнен гимн Советского Союза, прозвучали 50 залпов артиллерийского салюта. В парадном марше по Красной площади прошли сводные полки десяти фронтов. В рядах участников Парада Победы прошагал и командир отделения радиосвязи Александр Мысливченко.

Из армии он демобилизовался в конце 1945 года. В 1946-м поступил в Московский государственный институт международных отношений. После окончания был направлен в МГБ СССР, где прослужил с 1951 по 1953 годы.

Дальнейшая трудовая биография Александра Григорьевича Мысливченко связана с научно-исследовательской и педагогической деятельностью. В 1957 году он окончил аспирантуру на кафедре философии, работал в Институте философии Российской академии наук. С 1973 по 2004 г. был профессором философского факультета Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова.

Александр Григорьевич – доктор философских наук, профессор, автор более 350 научных трудов по истории зарубежной и отечественной философии, философской антропологии и современным проблемам политологии.

Человек активной гражданской позиции, почетный житель муниципального округа Дорогомилово, Александр Мысливченко вносит значительный вклад в развитие ветеранского движения города Москвы. Его заслуги перед Родиной отмечены наградами, среди которых – орден Красной Звезды, орден Отечественной войны 2-й степени, медали «За отвагу», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «Ветеран труда», другие медали и памятные знаки.

Человек активной гражданской позиции, почетный житель муниципального округа Дорогомилово, Александр Мысливченко вносит значительный вклад в развитие ветеранского движения города Москвы. Его заслуги перед Родиной отмечены наградами, среди которых – орден Красной Звезды, орден Отечественной войны 2-й степени, медали «За отвагу», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «Ветеран труда», другие медали и памятные знаки.



Александр Григорьевич Мысливченко родился 23 сентября 1924 года в украинском селе Виры Сумской области. Ему было 17 лет, когда началась война. Харьковский авиационный институт, куда Александр поступил по окончании школы, эвакуировали вместе с преподавателями и студентами в Казань, откуда юноша был призван в ряды Красной армии.

Его направили в Московскую школу радиоспециалистов, где курсант приобрел навыки работы на радиостанциях, научился надежно обеспечивать радиосвязь, устранять простейшие

неисправности в аппаратуре. Кроме специальной радиоподготовки в программе школы были тактическая, огневая, строевая, саперная подготовка и пр.

В феврале 1943 года Александр Мысливченко был направлен на фронт в действующую армию. Служил в 97-м гвардейском минометном полку на 2-м Украинском фронте, был командиром отделения радиосвязи управления полка. Участвовал в боях на Курской дуге, в Корсунь-Шевченковской и Яско-Кишиневской операциях, освобождении Венгрии и Румынии.



Алексей Невзоров: «Наши “катюши” наводили страх на врага»

На фронте Алексей Васильевич Невзоров был артиллерийским разведчиком гвардейского минометного полка, участвовал в Сталинградской и Курской битвах, освобождении Белоруссии и Прибалтики.

выехали на фронт, как оказалось, на самый горячий, Сталинградский, – вспоминает Алексей Васильевич. – Боевое крещение было суровым. Полк выгрузился из эшелонов под Сталинградом и быстро двинулся к передовой. Утром 27 августа на позиции налетело до полусотни вражеских самолетов. Бомбили и обстреливали из пулеметов и пушек, разбили две боевые машины «катюши», убили и ранили пятнадцать человек. Учитывая то, что полк на 70 процентов состоял из 17–18-летних мальчишек, вполне понятным было наше моральное состояние после такой встречи с врагом. Той же ночью мы ударили по позициям немцев, дали залп из двадцати двух «катюш». Мы хорошо видели, как на вражеских позициях все пылало страшным огнем, слышали, как началась паника. Ведь такой залп за каких-то десять секунд составляет триста пятьдесят два крупных снаряда–ракеты по сорок два килограмма весом!»

В последующие дни полк включился в оборону северной части Сталинграда, его заводских районов. Особенно тяжелые бои были в сентябре, когда дивизионы полка отбивались от наседавших немцев.

Наконец был получен приказ о подготовке к наступлению. В нем участвовали семь полков «катюш», восемьдесят три артиллерийские батареи, два бронепоезда и корабли Волжской флотилии. Подготовка к большой военной операции воодушевила солдат, они твердо поверили в Победу, убедившись в нарастающей силе Красной армии.

«В ночь с 19 на 20 ноября наш полк скрытно переехал южнее Сталинграда, к озеру Цаца, – продолжает рассказ ветеран. – На рассвете 20 ноября мы дали залп по немецко-румынским войскам почти прямой наводкой: они находились неподалеку, за озером. Тут же вступила наша артиллерия, а через полчаса мы повторили залп. Наши танки прорвали оборону противника, за ними пошли конница и пехота. Это было началом наступления Красной армии южнее Сталинграда. Были захвачены трофеи и тысячи пленных. Жители деревень, которые мы освобождали, радостно приветствовали нас. Вскоре войска Сталинградского и Донского фронтов объединились, и крупная группировка немецких войск во главе с фельдмаршалом Паулюсом оказалась в кольце окружения.»

Потом были бои на Орловско-Курской дуге в составе Брянского фронта.

В одном из ночных боев Алексей Невзоров получил ранение. «Мы сопровождали на машине передовые части для корректировки огня нашего дивизиона, – вспоминает фронтовик. – Нарвались на немцев, я был ранен. Когда в человека попадает пуля, это похоже на удар дубиной. Провел две недели в госпитале, долечивался в медсанчасти полка в городе Клинцы.»

Осенью полк перебросили на 2-й Прибалтийский фронт. Наступали от Великих Лук, освободили большую часть Латвии, сковали огромную группировку немцев в Курляндском котле. В мае 1945 года здесь сдались в плен около 200 000 вражеских солдат и офицеров, 42 генерала.

Алексей Васильевич никогда не забудет день, когда пришла Победа: «8 мая мы узнали о капитуляции Германии. Войне конец! Радость была неописуемая! Началась стрельба из всех видов

стрелкового оружия, пляски, песни, объятия...»

В феврале 1947 года Алексей Невзоров демобилизовался, и началась его новая, мирная жизнь. Он окончил Всесоюзный заочный институт торговли, получил специальность экономиста. В сентябре 1952 года вновь был призван в Советскую армию. Служил начфином полка, в 1954 году был отправлен в запас. Работал в партийных и государственных органах. С 1975 до 1992 года был заместителем председателя Госкомитета СССР по статистике. Алексей Васильевич Невзоров – заслуженный экономист РСФСР, почетный житель муниципального округа Дорогомилово, его заслуги отмечены орденом Трудового Красного Знамени, орденом Дружбы народов, орденом «Знак Почета».

На ките героя немало боевых наград, среди которых орден Отечественной войны 1-й степени и более двадцати медалей, в том числе «За боевые заслуги», «За оборону Сталинграда», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

На протяжении многих лет Алексей Васильевич активно участвовал в ветеранском движении, воспитании подрастающего поколения.

«Я хотел бы видеть нашу Родину по-настоящему великой. Надо быть преданным России, активно защищать ее интересы, любить и гордиться ею, что было присуще лучшим представителям уходящего поколения победителей», – таков наказ ветерана молодым гражданам нашей страны.





Три мировых рекорда Владимира Вильховского

В годы Великой Отечественной войны Владимир Яковлевич Вильховский служил на Тихоокеанском флоте, участвовал в сражениях с японскими милитаристами. В мирное время стал выдающимся тяжелоатлетом, пятикратным призером чемпионатов СССР, чемпионом Европы. На его счету три мировых рекорда. Мастер спорта СССР, заслуженный тренер России – это тоже о нем.

Владимир Яковлевич. – Для японских эсминцев наш корабль был легкой целью, поэтому нас сопровождали подводные лодки, иногда самолеты».

Для моряков Тихоокеанского флота война не закончилась 9 мая 1945 года. Начались ожесточенные бои за Курильские острова. На Сахалине экипаж корабля, на котором служил Владимир Вильховский, получил приказ взять на борт бойцов армии Рокоссовского и транспортировать на Курилы для участия в десантной операции. В трюмы погрузили танки, легкие артиллерийские орудия, лошадей для перевозки грузов и личного состава в условиях гористой местности. Основные силы японцев сосредоточились среди неприступных скал. Наши бойцы взрывали их бетонные дзоты и в тяжелейших боях сумели сломить сопротивление врага. Японцы начали массово сдаваться в плен, за один рейс корабль перевезил по две-три тысячи пленных. В ходе Курильской десантной операции советские войска заняли 56 островов, вошедших позже в состав СССР.

А наши корабли направились к Порт-Артуру на помощь частям, которые сражались с миллионной Квантунской армией. 2 сентября был подписан акт о капитуляции Японии, а 16 сентября 1945 года в Харбине прошел Парад Победы.

За участие в Советско-японской войне Владимир Яковлевич Вильховский был награжден орденом Отечественной войны 2-й степени, медалями «За победу над Германией в Великой Отече-



ственной войне 1941–1945 гг.», «За победу над Японией».

«Когда война закончилась, у нас, мальчишек, открылась огромная жажда к учебе, – продолжает свой рассказ ветеран. – Меня командировали в Ленинград, в мореходное училище. Еще семестр не прошел, вдруг – телеграмма с приказом срочно прибыть в порт. Предстояло выполнить важную государственную задачу – принять много судов по репарации из Германии. Пришлось отложить учебу».

Первым судном, которое перегнали из Германии в Ленинград, была «Клара», личный корабль Геринга. Затем были другие большие и малые суда. Шли через Балтийское море, усеянное минами.

Три с половиной месяца моряки курсировали через минные поля, и за этот подвиг были отмечены наградами.

Вернувшись в мореходку, Владимир Вильховский всерьез увлекся спортом, в 1947 году позанимался с тяжелой атлетикой. При ДСО «Спартак» была секция под руководством Федора Манько, чемпиона Черноморского флота по штанге.

В 1949 году Владимир уже выполнил норматив мастера спорта. А в начале 1950-х переехал в Ростов-на-Дону, где тренировался под руководством олимпийского чемпиона Ивана Удодова.

Вскоре Василий Сталин, собиравший команду атлетов, пригласил Владимира в Москву. Так Вильховский попал в

сборную СССР и начал устанавливать мировые рекорды. Международную известность он получил в 1953-м, когда установил первый мировой рекорд. Стадион «Динамо» взревел, когда штанга весом 99,5 кг взмыла в воздух. Спортсмена поздравил сам Климент Ворошилов.

Владимир Вильховский трижды улучшал мировые рекорды в рывке. Третий рекорд (100 кг) он установил на Всемирных студенческих играх в Будапеште. В 1957 году завоевал золотую медаль на чемпионате Европы в Катовице (Польша).

Спортивная карьера Владимира Вильховского неожиданно оборвалась в 1959 году. Во время соревнований под ним проломился помост, сам Юрий Власов на руках выносил его с поврежденным позвоночником. Восстановление длилось долго.

Владимир Яковлевич занялся преподавательской и тренерской деятельностью в Московском энергетическом институте, где проработал 40 лет, был доцентом кафедры физической культуры и спорта.

Освоив мануальную терапию, 25 лет трудился в поликлинике № 13.

В 96 лет ветеран советского спорта, почетный житель муниципального округа Дорогомилово Владимир Яковлевич Вильховский по-прежнему бодр телом и молод душой. Активно участвует в жизни столичных штангистов, делится с молодежью секретами активного долголетия.

Владимир Вильховский родился 29 июля 1927 года в украинском селе Екатеринополь.

Мальчика воспитывала мама, отец погиб в Средней Азии в борьбе с басмачами. Володя с мамой жили в Донецке. Когда началась война, уехали в эвакуацию в Узбекистан. В Бухаре Володя трудился на хлопковых полях, на расчистке арыков, учился в школе и, как многие его сверстники, рвался на фронт. Долгожданная повестка пришла в 1944 году.

На Дальнем Востоке в школе моряков Владимир за три месяца освоил азы морского дела. Молодые ребята должны были заменить кадровых моряков, воевавших на фронтах. Володя служил на огромном корабле водоизмещением 12 тысяч тонн, который доставлял из США военно-стратегические грузы. В американских портах судно загружалось доверху, в трюмах везли технику и продовольствие для фронта.

«Мы закрепляли грузы стальными тросами, вязали узлы, стирая ладони до кровавых мозолей, – вспоминает

Наши ветераны – люди удивительных судеб, о них можно писать книги, снимать фильмы. Житель района Дорогомилово Игорь Григорьевич Гребцов прошел дорогами войны с катушкой связиста и блокнотом фронтового корреспондента, участвовал в Сталинградской и Курской битвах, освобождении стран Европы. В марте этого года поэт-фронтовик, член Союза писателей и Союза журналистов России, лауреат премии «Золотое перо России» Игорь Гребцов отметил свой вековой юбилей.



Игорь Григорьевич родился 23 марта 1923 года в селе Ужур Красноярского края.

Стихи начал писать еще школьником, некоторые из них были опубликованы в районной газете «Победа социализма», когда мальчику было всего 14 лет.

На фронт Игорь Гребцов попал со студенческой скамьи. В 1940-м поступил в Красноярское педагогическое училище, а в ноябре 1941-го его призвали в ряды Красной армии. Пять месяцев он проходил обучение в училище связи, а затем в составе группы курсантов был направлен в 252-ю стрелковую дивизию.

С сентября 1942 года дивизия принимала участие в обороне Сталинграда. Об этих событиях Игорь Григорьевич написал в своей «Сталинградской тетради»: «Впервые я, что называется, «понюхал пороху» в районе Грачевой балки. Глубокий и широкий овраг простирался на несколько километров вдоль фронта... Внешне дела у воинов-связистов выглядят будничными. Размотал, редко, чтобы не под обстрелом, катушку провода, устроился поудобнее в траншее, подключил телефон и налаживай себе работу связи. Но снаряды и мины не спрашивают разрешения, где рваться. Рвутся и там, где проложена тобой «нитка» связи. И тогда связисты, где ползком, чтобы не достали пули, а где и бегом, отправляются на линию связи, находят обрыв, соединяют провод и проверяют, нет ли еще где нового обрыва... Здесь,

Фронтовые дороги Игоря Гребцова

в районе Грачевой балки, закалялось и крепло наше боевое товарищество. Не знаю ничего прочнее фронтовой дружбы, когда и кусок хлеба пополам, и самокрутка на двоих, а если потребуются, и жизнь за друга».

Особенно тяжело было терять боевых товарищей, о которых Игорь Григорьевич до сих пор вспоминает с болью в сердце. В октябре во время ночного боя Гребцов и сам получил пулевое ранение. Санинструктор Андрей Годовых извлек пулю, наложил повязку. Уже после войны Игорь Григорьевич посвятил ему стихотворение «Баллада о санитарном фронтовике», вошедшее в сборник «На фронтовой поверке».

Когда Игорь Гребцов вернулся в строй из медсанбата, дивизия готовилась к наступлению.

«И вот рассвет утра 19 ноября 1942 года, – вспоминает ветеран. – Оно было и морозным, и туманным, что затрудняло действие нашей и немецкой авиации, которая еще господствовала в воздухе. Рано утром заговорил «бог войны» – артиллерия... Артогонь, продолжавшийся, если память не изменяет, более часа, одних немцев поверг в бегство, а другие, напротив, с поднятыми руками стали сдаваться. Танковые же части, наступавшие как севернее, так и южнее Сталинграда, к 23 ноября замкнули кольцо вокруг 330-тысячной немецкой армии в районе Калача. Один за другим мелькали хутора, которые освобождала наша дивизия... 30 января, сломив сопротивление гитлеровцев, мы вели бои с разрозненными группами на северо-западной окраине Сталинграда, освобождая улицы города... Абсолютная тишина наступила утром 2 февраля 1943 года. Тысячи и тысячи орудий и минометов молчали. Это была великая наша победа».

Потом были сражения на Курской дуге, бои за освобождение Харькова, форсирование Днепра и Корсунь-Шев-

ченковская операция, которую солдаты называли «малым Сталинградом», – там была окружена и уничтожена крупная группировка войск вермахта.

С февраля 1944 года Игорь Гребцов – военный корреспондент дивизионной газеты «Боевая красноармейская». Вместе с дивизией он продолжил фронтовую путь по территориям Правобережной Украины, Молдавии, Румынии, Венгрии.

В конце марта 1945 года был тяжело ранен, лечился в госпиталях Будапешта и Братиславы. Из госпиталя выписался 11 мая, уже после Победы. Работал в редакции газеты «Вперед!» 297-й Славянско-Кировоградской Краснознаменной стрелковой дивизии. Демобилизовался в августе 1946 года.

В мирное время Игорь Гребцов посвятил себя журналистике и литературному творчеству. Работал редактором многотиражной газеты Красноярского машиностроительного завода «Сталинец», редактором Красноярского книжного издательства, собственным

корреспондентом газеты «Советская Россия», ответственным секретарем газеты «Ветеран». Заочно окончил Литературный институт при Союзе писателей СССР и факультет журналистики Высшей партшколы при ЦК КПСС. Он автор многих сборников стихов, художественно-документальной и очерковой прозы, редактор сборника «Живая память», в котором фронтовики, писатели и журналисты рассказывают о войне и боевых товарищах.

Активный участник ветеранского движения города Москвы, Игорь Григорьевич Гребцов ведет большую работу по патриотическому воспитанию молодежи.

Среди наград ветерана – орден Отечественной войны 1-й и 2-й степеней, орден Красной Звезды, орден Дружбы народов, медали «За боевые заслуги», «За трудовую доблесть», «За оборону Сталинграда», «За взятие Будапешта», «За взятие Вены», «Ветеран труда», знак «Почетный житель муниципального округа Дорогомилово».



Благоустройство

Курс – на создание комфортной среды



В текущем году в нашем районе появится еще один уютный квартал. Сотрудники ГБУ «Жилищник района Дорогомилово» завершают комплексное благоустройство дворовых территорий в границах квартала, прилегающего к филиалу № 3 Клинико-диагностического центра № 4 ДЗМ. Работы ведутся по следующим адресам: Кутузовский проспект, дома 43 и 45; улица 1812 года, дом 4/45, корп. 2.

уголки для отдыха, много зелени – именно так, по мнению жителей, должны выглядеть их дворовые территории. С таким вектором развития полностью согласны власти района,

уделившие в этом году особое внимание комплексному благоустройству дворовой инфраструктуры квартала, прилегающего к зданию поликлиники.

Проектом была предусмотрена перепланировка территории, чтобы создать рекреационные зоны, кольцевые маршруты для прогулок, площадки для отдыха и занятий спортом, игровые площадки для детей разных возрастных групп. И, конечно же, были запланированы работы по озеленению: высадка кустарников, деревьев и цветов.

Уже закончены работы по благоустройству дворовой территории по адресу: Кутузовский проспект, дом 43. Здесь обустроены две детские площадки, оснащенные новыми малыми архитектурными формами, оборудованы тренажерная площадка и зоны отдыха. Высажены 32 дерева, более 2000 кустарников, оформлены цветники с многолетниками, уложен рулонный газон. Выполнены работы по устройству дорожно-тропиночной сети, установлена садово-парковая мебель, на проезжей части заменили асфальтобетонное покрытие.

Подходят к завершению работы по благоустройству дворовых территорий по адресам: Кутузовский проспект, дом 45; улица 1812 года, дом 4/45, корп. 2. Здесь полностью обновили две детские площадки, установили малые архитектурные формы, выполнили работы по озеленению, устройству дорожно-тропиночной сети, укладке рулонного газона. Кроме того, будет установлена садово-парковая мебель, высажены многолетние цветы.

Силами ГБУ «Автомобильные дороги ЗАО» города Москвы будут выполнены работы по устройству наружного освещения на дворовых территориях по адресам: Кутузовский проспект, дома 43 и 45; улица 1812 года, дом 4/45, корп. 2.

Все благоустроительные мероприятия выполняются за счет средств стимулирования управы района Дорогомилово с целью обеспечения комфортного проживания горожан.

Материал предоставлен управой района Дорогомилово



Работы по комплексному благоустройству дворовых территорий выполняются по проекту, согласованному с жителями указанных домов и депутатами Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово. Акцент – на современные стандарты благоустройства, создание комфортной городской среды.

При разработке проекта учитывалось, что современный московский двор – это центр притяжения людей всех возрастов, место для отдыха и общения. Оборудованные детские и спортивные площадки, дорожки для прогулок, ровный асфальт, хорошее освещение, удобные парковки, уютные

Объекты благоустройства – под депутатским контролем

Муниципальные депутаты уполномочены не только согласовывать перечни работ по благоустройству дворов и направлять бюджетные средства для неотложных ремонтных нужд, но и контролировать качество выполненных мероприятий.

Городское хозяйство

135 жилых домов ГОТОВЫ К ОТОПИТЕЛЬНОВОМУ СЕЗОНУ



– В текущем году ГБУ «Жилищник района Дорогомилово» подготовил к осенне-зимней эксплуатации 135 многоквартирных домов общей площадью 1 242 838,46 кв. м.

В преддверии отопительного сезона 2023–2024 годов была выполнена промывка систем центрального отопления в 38 домах. В 135 многоквартирных домах проведены гид-

В районе Дорогомилово завершена масштабная работа по подготовке жилищного фонда к эксплуатации в осенне-зимний период. В течение трех летних месяцев специалисты коммунальных служб готовили жилые дома к началу отопительного сезона. О том, какие виды работ были выполнены, рассказал начальник управления эксплуатации ГБУ «Жилищник района Дорогомилово» Марк Косопанов:

равлические испытания систем центрального отопления, в каждом из них выполнены работы по установке манометров и термометров. В 45 зданиях произвели замену запорной арматуры.

Кроме того, в 70 многоквартирных домах был выполнен комплекс работ по восстановлению теплового контура. В чердачных помещениях 20 домов отремонтированы слуховые окна. Проведены работы по восстановлению переходных мостков в чердачных помещениях 17 домов. В 15 жилых зданиях приведены в порядок отмостки. В 25 домах выполнены ра-

боты по ремонту наружной системы водоотведения. Системы центрального отопления опрессованы, про-

изведена ревизия запорной арматуры и предъявлена специализированной организации ПАО «МОЭК».

Наша справка

Сроки и качество подготовки жилищного фонда к зиме контролирует Мосжилинспекция (МЖИ). Сотрудники надзорного органа проверяют техническую документацию, проводят осмотр конструктивных элементов зданий, кровель, чердачных и подвальных помещений, входных групп и инженерного оборудования.

По результатам осмотра МЖИ либо принимает решение о готовности многоквартирного дома к эксплуатации в осенне-зимний период, либо указывает управляющей организации на выявленные недочеты и требует их устранения.

ОБЩЕСТВЕННАЯ ИНИЦИАТИВА

Имена героев живут в названиях улиц



В конце сентября в нашем районе стартует социокультурный проект «Герои моей улицы». Так называется цикл пешеходных экскурсий по улицам, носящим имена прославленных российских полководцев, участников Отечественной войны 1812 года. Инициаторами проекта выступили депутаты Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово по избирательному округу № 2 Ольга Овчинникова и Сергей Дрокин.

– Формат этих экскурсий будет необычным, мы проведем их в виде костюмированных прогулок с элементами реконструкции, – пояснила Ольга Овчинникова. – Всем знакомы имена Николая Раевского, Алексея Ермолова, Дениса Давыдова, Дмитрия Дохтурова и других героев Отечественной войны 1812 года, в честь которых названы улицы нашего района. Но много ли нам известно об их жизни, ратных подвигах, служении Отечеству? В ходе экскурсионных прогулок жители смогут больше узнать о наших знаменитых соотечественниках, покрывших себя неувядаемой славой на полях сражений. Думаю, что такие экскурсии будут интересны жителям всех возрастов. Информация о датах проведения этих мероприятий будет размещена на информационных стендах и в социальных сетях района.

Проект «Герои моей улицы» реализуется Региональной общественной организацией «Движение в поддержку общественных инициатив "Наше Дорогомилово"».



«Железный генерал» Дохтуров

В районе Дорогомилово есть переулок, который с 1976 года носит имя героя Отечественной войны 1812 года генерала от инфантерии Дмитрия Сергеевича Дохтурова.

Дмитрий Дохтуров остался в памяти людей как рыцарь без страха и упрека. Отечественную войну он встретил в должности командира 6-го пехотного корпуса в составе 1-й армии Барклая-де-Толли. За ним закрепилась слава «железного генерала»: был четырежды ранен, но ни разу не покинул поля боя. Кстати, Дмитрий Сергеевич даже выглядел не так, как полагается герою. «Росту небольшого, но сложенный плотно, с чисто русской физиономией. Он не показывал порывов храбрости блестящей. Посреди смертей и ужасов, окруженный семьей своих адъютантов, разъезжал спокойно, как добрый помещик между работающими поселянами», – писал участник войны 1812 года Федор Глинка, видевший генерала на самом жарком участке Бородинского сражения. В этой битве Дохтуров по приказу Кутузова заменил смертельно раненого князя Багратиона на посту командующего 2-й Западной армией. В самый разгар сражения Дохтуров получил от главнокомандующего записку: «Держаться до последней крайности». Между тем под ним убило лошадь, ранило другую, а он спокойно ездил по позициям, отдавая указания, руководя огнем, ободряя солдат. Вечером, когда сражение стихло, Кутузов встретил храброго генерала словами: «Позволь мне обнять тебя, герой!»

Когда началось отступление французов из Москвы, Дохтуров был направлен преградить путь противнику через Малоярославец. Обороняя город 36 часов, войска под командованием Дохтурова заставили Наполеона отступать по разоренной Смоленской дороге. Так усилиями Дмитрия Сергеевича Дохтурова был достигнут главный стратегический успех кампании 1812 года, и эту заслугу трудно переоценить.



«Он был в Смоленске щит, в Париже – меч России»

Эти слова начертаны на надгробии прославленного героя Отечественной войны 1812 года Николая Раевского, командира 7-го пехотного корпуса, отличившегося при обороне Смоленска и в Бородинской битве.

Он был одним из самых любимых солдатами и народом генералов. Бой у села Салтановка под Могилевом 11 июля 1812 года прославил имя генерала Раевского на всю Россию. Корпус под его командованием в течение десяти часов сражался с пятью дивизиями корпуса «железного маршала» Даву. В критический момент Раевский лично повел в атаку Смоленский полк со словами: «Солдаты! Я и мои дети откроем вам путь к славе! Вперед, за царя и отечество!» Рядом с Николаем Николаевичем шли сыновья: 16-летний Александр и 11-летний Николай. Раевский был ранен картечью в грудь, но его бойцы, бросившись вперед, обратили противника в бегство.

Одним из ключевых эпизодов Бородинской битвы стало сражение за батарею Раевского, которая получила прозвище «могила французской кавалерии».

Раевский участвовал в Заграничном походе русских войск и взятии Парижа. Был близко знаком со многими декабристами, дружкой с ним гордился Александр Пушкин.

9 мая 1961 года одна из улиц нашего района была названа в честь русского полководца Николая Николаевича Раевского.



ТЕРРИТОРИЯ ТВОРЧЕСТВА



ДАР «СЛУШАТЬ ЖИЗНЬ»

На ее стихи написано множество известных песен и романсов, которые звучат и с экранов телевизоров, и за праздничными столами. Они близки и понятны каждому, их любят и цитируют, поют и передают новым поколениям.

Написав более 600 стихотворений, выпустив 15 поэтических сборников, популярная поэтесса Лариса Рубальская продолжает дарить нам новые яркие, искренние, душевные произведения о любви и дружбе, женских судьбах, мечтах и воспоминаниях.

Умение с интересом и волнением «слушать жизнь» и воплощать это в стихотворных строках – вот главный секрет творчества Ларисы Рубальской, одного из самых популярных поэтов сегодняшней России.

Лариса РУБАЛЬСКАЯ

ТАК БУДЕТ НЕ ВСЕГДА...

*Все проходит – и плохое, и хорошее,
Все кончается – и радость, и беда.
Было важным, а сегодня – просто прошлое.
Ты скажи себе – так будет не всегда.
День с дождем, и сильный ветер дышит холодом,
Тучи низкие, с земли рукой подать,
Но, отчаявшись, в пальто с поднятым воротом,
Ты скажи себе – так будет не всегда.
От обиды в горле ком, и жить не хочется,
От удачи не осталось и следа.
В жизни точек нет, есть только многоточие.
Ты скажи себе – так будет не всегда.
Утром в зеркало посмотришь – диво-дивное:
Хороша собой, свежа и молода,
Ни заботы, ни тревоги – жизнь счастливая,
Но скажи себе – так будет не всегда.
Опьяняет ароматом сад сиреневый,
Теплой ночью в траву падает звезда.
Счастье рыбкой золотой бьется в неводе,
Ты скажи себе – так будет не всегда.
Лучше рыбку золотую в море выпустить,
Пусть плывет себе неведомо куда.
Счастью радуйся, а все печали выгнать
И скажи себе – так будет не всегда.
Потому, что все проходит – это истина,
Так мудрец изрек в далекие года.
И когда смириться с чем-нибудь немисливо,
Ты скажи себе – так будет не всегда.*

Многогранная стихия Ларисы Рубальской

Лариса Рубальская не нуждается в представлении – ее творчество давно стало нашим культурным достоянием, песни на ее стихи поет вся страна. Для жителей нашего района Лариса Алексеевна – не только любимая поэтесса, но и народный избранник: на протяжении нескольких созывов она представляет интересы жителей в Совете депутатов муниципального округа Дорогомилово.

РЕЦЕПТЫ ОТ ЛАРИСЫ РУБАЛЬСКОЙ

Таланты Ларисы Алексеевны многогранны – поэт и прозаик, переводчик с японского, телеведущая, а еще – автор интереснейших сборников «Рецепты счастья» и «Кулинарные рецепты на бис».

Поклонникам творчества знаменитой поэтессы хорошо знаком ее кулинарный блог, в котором она читает свои стихи и делится рецептами простых и вкусных блюд. Называется он «Кулинарная стихия Ларисы Рубальской». Это замечательные и простые рецепты на каждый день, блюда, которые можно приготовить из доступных продуктов.

В одном из выпусков Лариса Рубальская поделилась рецептом яичницы с гренками из ржаного хлеба. Поэтесса рассказала, что это блюдо ей знакомо с юных лет, когда есть было особенно нечего, а очень хотелось.

– Однажды я была у друзей, и меня угостили яичницей, в которой вместо ветчины были кусочки обжаренного черного хлеба, – вспоминает Лариса Алексеевна. – Это было так вкусно, что еще много лет мне казалось: лучше блюда нет на свете.

Не изменяя привычкам молодости, поэтесса и сейчас любит готовить это несложное блюдо, внеся в рецепт некоторые усовершенствования. Предлагаем вам несколько авторских рецептов от Ларисы Рубальской. Автор уверена, что эти кулинарные шедевры под силу приготовить даже начинающей хозяйке.

«ЯИЧНИЦА ПО-РУБАЛЬСКИ», ИЛИ ВКУСНЫЙ ЗАВТРАК ЗА ПЯТЬ МИНУТ

Ингредиенты

Для этого блюда понадобится несколько яиц, кусочек ржаного хлеба и все, что есть в холодильнике: ветчина, сладкий перец, помидоры, грибы, репчатый и зеленый лук, укроп.

Приготовление

- Ржаной хлеб порежьте брусочками и обжарьте на оливковом масле, добавьте ветчину или грудинку, нарезанные соломкой болгарский перец и грибы, измельченный репчатый лук и ломтики помидоров.
- Взбейте яйца венчиком или вилкой, добавив щепотку соли и «секретный» ингредиент – немного сахара, чтобы яичница лучше снималась со сковороды.
- На отдельной сковороде разогрейте ложку растительного масла, вылейте немного взбитой яичной массы.
- Снимите яичный «блинчик» со сковороды на тарелку, положите на одну половину приготовленную начинку из обжаренного хлеба, грудинки, овощей и сложите «блинчик» пополам.
- Так же нужно выпечь и начинить другие яичные «блинчики».
- Можно подавать яичницу на стол, посыпав укропом, зеленым луком и украсив кружочками свежих овощей.

ГРЕНКИ «НОЧКА ЗИМНЯЯ»

Ингредиенты

Для этого блюда понадобятся белый хлеб, яйцо, сыр, растительное масло.

Приготовление

- Все просто. Нарежьте белый хлеб (лучше взять уже нарезанный батон, там кусочки ровные).
- Натрите на терке сыр (можно старый, который вы забыли съесть, и он подсох, а можно просто твердый). Переложите в миску. Туда же разбейте яйцо, перемешайте и посолите.
- Разогрейте сковородку с растительным маслом.
- Массу из сыра и яйца намажьте на кусочки белого хлеба и, перевернув сыром вниз, положите на горячую сковородку.
- Минуты через 2–3 переверните и поджарьте низ еще 1–2 минуты.
- Сыр расплавился и зарумянился, блюдо готово. Деткам тоже очень нравится.

СТАРИННЫЙ РЕЦЕПТ ЛЕТНИХ ЩЕЙ

Давайте вспомним, как готовится летний щавелевый суп.

Ингредиенты

Говядина, картофель, морковь, щавель, крапива, яйца, укроп, сметана.

Приготовление

- Сварите мясной бульон из говядины. Готовое мясо нужно вынуть и нарезать кусочками.
- Нарежьте пучок щавеля и крапивы, положите в бульон (можно добавить немного ревеня).
- Положите в бульон вареное мясо.
- Отваренные целиком морковь и картофель разомните в пюре, добавьте в бульон, проварите несколько минут.
- В каждую тарелку положите две половинки вареного яйца, щепотку свежего укропа, ложку сметаны.
- Щи из щавеля и крапивы готовы.

СПОРТ В РАЙОНЕ

Турнир на Кубок Совета депутатов



На турнире по мини-футболу на Кубок Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово встретились восемь дворовых команд района. Соревнования состоялись на территории ГБОУ города Москвы «Школа № 1465 имени адмирала Н.Г. Кузнецова» (Брянская ул., дом 10).

Организатором мероприятия выступил Совет депутатов муниципального округа Дорогомилово. Борьба за главный приз была азартной, интересной, все команды показали достойный уровень, продемонстрировав, к удовольствию болельщиков, техничную, красивую, результативную игру. Все было как в «большом» футболе – прекрасная организация соревнований, упорные сражения за победу, накал страстей, радость и разочарование зрителей и, конечно же, награды.

Чемпионом турнира стала команда «Андердоги», 2-е место завоевали игроки команды «Амигос». В борьбе за 3-е место победу одержала команда «Школа-67», сыгравшая с командой «Гбушники».

Итогом соревнований стала церемония награждения – команды получили призы, грамоты и медали. Победителю торжественно вручили главный приз – Кубок Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово.